

PLAN DES MENUS 04.12. - 08.12.2017

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

MENU TERRE

MENU FEU

MENU EAU

MENU AIR

LUNDI

CHICKEN WINGS "USA STYLE"

Sauce barbecue
Potatoes
Salade Waldorf

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

FILET DE LIEU NOIR EN CROÛTE D'AMANDE

Sauce vierge aux agrumes
Riz Festif aux légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

PIZZA AU CHORIZO

(Chf + 1.00)
ou Margherita

Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

TRIANGOLO À L'APPENZELLER

Crème de persil
Fromage râpé

Salade du jour ou potage
Clémentine

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

RAGOÛT DE LÉGUMES FÔRESTIER

Riz festif aux lentilles
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



MARDI

SAUMON MI - CUIT

Beurre blanc au combava
Riso venere
Légumes de saison

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

RÔTI DE DINDE MARINÉ AU PORTO

Orge perlé
Pointes de brocolis vapeur

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

DÛRUM DE FALAFEL

Sauce tahina au citron
Saladine d'herbes
Boullgour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CRÊPES FARCIES

Epinards et mozzarella
Sauce tomates aux herbes fraîches
Orge perlé

Salade du jour ou potage
Pomme gala

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



COLOMBO DE LÉGUMES

Boullgour à la tomate et pois chiches
(VEGAN)
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

MERCREDI

RÔTI HACHÉ DE VEAU SUISSE

Crème de morilles
Ecrasée de pommes de terre
Sauté de légumes

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

TAJINE DE POULET AU CITRON CEDRAT CONFIT

Riz safrané
Légumes à la berbère

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



BEIGNETS DE MORUE MSC

Sauce à l'avocat et citron vert
Pommes allumettes
Sauté de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

EMPANADAS VÉGÉTARIENNE

Sauce chili et haricots rouges
Riz parfumé

Salade du jour ou potage
Banane

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



SATAY DE LÉGUMES

Nouilles de blé
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

JEUDI

ESCALOPE DE POULET VIENNOISE

Mayo façon Béarnaise
Pommes croquettes
Jardinière de légumes

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MIJOTÉ DE BŒUF SUISSE À L'ORANGE ET AUX ÉPICES

Tagliatelles
Légumes glacés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CABILLAUD MSC PANÉ COCO

Sauce lait de coco et yuzu
Quinoa
Choux sautés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

RÖSTI FARÇIS AUX CHAMPIGNONS

Sauce aux bolets
Légumes glacés

Salade du jour ou potage
Meringue et sa double crème

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



CURRY DE LÉGUMES ET LENTILLES CORAIL À LA THAÏLANDAISE

Riz à la citronnelle
(VEGAN)
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



VENDREDI

GRILLADE DU JOUR À LA MINUTE

Garnitures du jour
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

POULET HASSELBACK

Sauce au cheddar
Patate douce au four
Fondue d'épinards

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

PAD THAÏ AUX CREVETTES ASC, BIO

cacahuètes au wasabi

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CANNELONI MOZZARELLA POMODORO

Fromage râpé

Salade du jour ou potage
Dessert du jour

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

RATATOUILLE DE POTIRON AUX POIS CHICHES

Semoule
(VEGAN)
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en
CHF, TVA incluse