

# PLAN DES MENUS 11.12. - 15.12.2017

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

MENU TERRE

MENU FEU

MENU EAU

MENU AIR

## LUNDI

### BOULETTES DE BŒUF SUISSE VINDALOO

Riz parfumé et Naan  
chou braisé et carottes

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### CROUSTILLANT DE CABILLAUD MSC

Sauce Tartare  
Pommes Frites  
Duo de carottes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### TARTE FLAMBÉE VAUDOISE

Saucisse au chou, poireaux  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### TORTELLINI AUX BOLETS

Crème de parmesan  
Fromage râpé

Salade du jour ou potage du jour  
Poire

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### LENTILLES NÉPAL

Légumes au lait de coco  
Riz parfumé  
(VEGAN)  
Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



## MARDI

### POJARSKI DE VEAU SUISSE

Sauce bolets  
Polenta crémeuse  
Pois mange - tout

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### LASAGNE DE VOLAILLE

Sauce crème au Mont d'Or  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### FILET DE TILAPIA ASC TIKKA

Orge perlé  
Légumes caramélisés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### MIJOTÉ DE TOFU FUMÉ BIO SUISSE AUX LÉGUMES

Couscous  
(VEGAN)

Salade du jour ou potage  
Compote de pomme

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### RATATOUILLE DE COURGE ET POIS CHICHES

Orge perlé

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



## MERCREDI

### SUPRÊME DE POULET

Sauce au rhum brun  
Ecrasée de pommes de terre  
Carottes glacées au pain d'épice

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### QUENELLES DE BROCHET

Sauce écrevisse  
Riz aux petits légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### RÔTI DE PORC AUX POMMES

Ecrasée de pommes de terre  
Légumes de saison

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### ESCALOPE VÉGÉTARIENNE PANÉE

Riz aux petits légumes

Salade du jour ou potage  
Clémentine

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### PENNE TRICOLERE

Sauce arrabiata  
Fromage râpé

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

## JEUDI

### JAMBON À L'OS

Sauce moutarde à l'ancienne  
Gratin Dauphinois  
Duo de haricots

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### TAGLIATELLES AUX SAUMONS FRAIS ET FUMÉ

Salade de roquette  
Parmigiano Reggiano DOP

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### EMINCÉ DE DINDE ZURICHOISE

Rösti  
Légumes aux amandes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



### BÖREK FARCI AUX FROMAGES DE CHÈVRE

Boullgur à la tomate  
Sauce yogourt

Salade du jour ou Potage  
Pomme gala

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### KEEMAKEEMA VÉGÉTARIEN

Boullgur  
(VEGAN)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

## VENDREDI

### CHOIX DE GRILLADE MINUTE

Garniture du jour  
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### SAUCISSE À RÔTIR VAUDOISE

Sauce brune aux oignons  
Cornettes au beurre  
Chou rouge

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### MÉDAILLONS DE CHÈVRE PANÉ

Purée de courge à l'huile de noix  
Salade hivernale

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### GYOZA AUX LÉGUMES SAUCE SATAY

Julienne de légumes  
Cacahuètes au wasabi

Potage ou salade du jour  
Dessert du jour

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### DAHL DE LENTILLES VERTES

Légumes aux graines de cumin

Salade du jour ou pomme  
Dessert du jour



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline  
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en  
CHF, TVA incluse