

PLAN DES MENUS 15.01. - 19.01.2018

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

MENU TERRE

MENU FEU

MENU EAU

MENU AIR

LUNDI

EMINCÉ DE BOEUF STROGANOV

Spätzli sautés
Légumes braisés

Salade du jour ou pomme

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

PIZZA QUATRE SAISONS (CHF +1.00) OU MARGHERITA

Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

•
—
•

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

TRIANGOLO À L'APPENZELLER

Crème de Persil
Fromage râpé

Potage ou salade du jour
Clémentine

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

TAJINE À LA CHERMOULA

Boulgour à la tomate et pois chiches
(Vegan)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



MARDI

FILET DE TRUITE À LA PLANCHA

Sauce vierge à la grenade
Quinoa
Légumes verts à l'huile d'olive

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40



RÖSTI À LA VALAISANE

Fromage à raclette, jambon cru
et œuf parfait
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

•
—
•

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

SCHUPFNUDELN AUX BOLETS

Petits légumes
Crème de parmesan

Salade du jour ou potage
Compote au pomme

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

RISOTTO À LA TOMATE

Fromage rapé

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



MERCREDI

CORDON BLEU DE VOLAILLE À LA VIANDE DES GRISONS ET GRUYÈRE

Mayonnaise aux herbes
Pommes frites, Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

RÔTI DE PORC VIGNERON

Polenta
Brocolis aux amandes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

•
—
•

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CRÊPES FARCIES COURGETTES ET FINES HERBES

Ebly
Poêlée de légumes

Potage ou salade
Meringue et double crème

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



MACARONIS DU CHALET FAÇON GEOPOLIS GRATINÉS AU FROMAGE

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

JEUDI

MALAKOFFS

Cornichons et petits oignons
Gruyère suisse AOP
Salade hivernale

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

SAUCISSE À RÔTIR

Sauce aux oignons
Purée de pommes de terre
Carottes glacées

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

•
—
•

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

ESCALOPE DE LÉGUMES

Riz pilaf
Légumes vapeur

potage du jour ou salade
Kiwi

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

TIKKA MASALA DE LÉGUMES

Riz et pois chiches tandoori
(Vegan)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



VENDREDI

FILETS DE PERCHE MEUNIÈRE

Sauce Tartare
Pommes frite
Salade du jour

INT 15.00 EXT 15.00 ET 15.00

TARTIFLETTE SAVOYARDE

Cornichons et petits oignons

Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

•
—
•

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

POT AU FEU DE TOFU ET SES LÉGUMES

Pommes nature

Salade du jour
Dessert du jour

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



DAHL DE LENTILLES AU LAIT DE COCO

Légumes aux saveurs de l'inde
(Vegan)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en
CHF, TVA incluse