

# PLAN DES MENUS 12.03. - 16.03.2018

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

MENU TERRE

MENU FEU

MENU EAU

MENU AIR

## LUNDI

### BOULETTES DE BŒUF À LA JAPONAISE

Sauce Teriyaki  
Riz à l'ananas  
Légumes au sésame noir

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### CABILLAUD MSC EN CRUMBLE DE CHORIZO

Polenta crémeuse  
Fondue de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### PIZZA HAWAÏ (CHF +1.00)

ou  
Margherita  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### TORTELLINI FORMAGGIO BASILICO

Sauce crème au pesto de roquette  
Fromage râpé  
Salade du jour

Banane



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### CHICKPEAS ET LÉGUMES AU CURRY

Riz basmati (VEGAN)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70



## MARDI

### NUGGETS DE POULET MAISON

Pommes frites  
Sauce BBQ  
Coleslaw à l'ananas

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### CURRY DE CREVETTES BIO

Nouilles à la patate douce  
Brocolis à l'ail

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### BRUSCHETTA AU JAMBON SAN PIETRO

Légumes à l'italienne et mozzarella  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### GRATIN DE SPÄTZLI AUX LÉGUMES

Sauce aux champignons  
Salade du jour

Crème de pistache

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### GALETTES D'ÉPINARDS ET FROMAGES

Boulgour

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

## MERCREDI

### TOMME VAUDOISE EN CROÛTE

Rösti  
Feuilles de Chêne et jambon San Pietro

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### RÔTI DE COU DE PORC À L'AIL DES OURS

Tagliatelles vertes  
Légumes braisés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### PANGASUIS ASC AUX GRAINES

Riz sushi  
Wok de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### BOULETTES DE RIZ À LA THAÏ

Sauce satay  
Wok de légumes

Salade du jour ou potage  
Pomme gala

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### DAL MOKHANI

Lentilles du Puy et haricots rouges  
Légumes Korma (VEGAN)

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

## JEUDI

### CÔTE DE PORC PANÉE

Sauce câpres et citron et jambon San Pietro  
Purée de pommes de terre  
Légumes confits au thym citronné

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### NOUILLES JAUNES SAUTÉES AU POULET ET SES LÉGUMES CROQUANTS

A la mode Lastra de Natias

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### SAMBOUSEK LAHMEH

Rissole à la viande de bœuf  
Boulgour à la tomate  
Yogourt et concombre

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### CURRY DE CHOU FLEUR, TOFU ET POUSES DE BAMBOU

Nouilles  
Salade du jour

Salade de fruits  
ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### FRICASSÉE D'ARTICHAUTS ET PETIT LÉGUMES

Semoule aux senteurs du Maroc (VEGAN)

Salade du jour ou pomme"



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

## VENDREDI

### CHOIX DE GRILLADES MINUTES

Graniture du jour  
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

### POULET HASSELBACK (RICOTTA, ÉPINARDS, GRATINÉ AU CHEDDAR)

Pommes Country  
Légumes du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### SALADE DE DENTS DE LION ET DOUCETTE

Croûtons, lardons  
Œuf parfait

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### GADO GADO

Légumes, cacahuètes, lait de coco et sauce nuocmâm  
Riz Jasmin (Indonésie)

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### SPAGHETTI INTÉGRALE

Pesto Genovese  
Fromage râpé

Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline  
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en CHF, TVA incluse