

PLAN DES MENUS 12.11. - 16.11.2018

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

LUNDI

ENTRECÔTE DE SANGLIER

Sauce au vin rouge
Ecrasée de pommes de terre aux bolets
Légumes aux graines de moutarde

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MARDI

EFFILOCHÉ DE BŒUF CONFIT

Sauce au poivre
Polenta croustillante
Légumes oubliés

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MERCREDI

SUPRÊME DE VOLAILLE DE LA GRUYÈRE

Sérac, fenouil et poires

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

JEUDI

CIVET DE CERF GRANDVENEUR

Spatzli poêlés
Chou rouge à l'étuvé

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

VENDREDI

GRILLADES DU JOUR

Garnitures du jour
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MENU TERRE

CORDON BLEU DE PLIE MSC

Spicy wedges
Haricots verts

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



CUISSE DE POULET FUMÉE

Caramélisée à la sauce Hoisin
Riz Pilaf
Edamame à la cardamome

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

RÔTI DE PORC CROUSTILLANT AUX BAIES ET AU MIEL

Nouilles soba
Légumes sautés à la sauce soja

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



BAMI GORENG KIKKOMAN AUX CREVETTES BIO

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

EMINCÉ DE POULET AU GALANGA ET BASILIC THAÏ

Wok de nouilles et légumes sautés aux noix de cajou

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



MENU FEU

PIZZA CÉSAR

Poulet, tomates, mozzarella, parmesan et roquette (+CHF 1.-)
Ou
Pizza Margarita

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CALAMAR À LA ROMAINE

Sauce samourai
Fry'n'dip
Duo de carottes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

TAGLIATELLES AU SAUMON

Parmesan râpé
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

SAMBOUSEK LAHMEH

Rissole à la viande de bœuf
Boullgour à la tomate
Yogourt et concombre

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

ATRIAUX VAUDOIS

Sauce à l'échalotes
Compotée de légumes
Rösti

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

MENU EAU

TORTELLINI TRICOLORES

Sauce tomate aux olives
Fromage râpé

Salade du jour ou potage
Clémentine



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

VOL AU VENT AUX CHAMPIGNONS

Riz pilaf
Brunoise de Légumes

Salade du jour ou potage
Yogourt ananas



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



ESCALOPE VÉGÉTARIENNE

Semoule safranée
Ragoût de légumes et pois chiches

Salade du jour ou potage
Pomme gala



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

GNOCCHI AUX BEURRE

Velouté de butternut
Graines de courge torrifiées

Potage ou salade du jour
Riz au lait



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



MENU AIR

YAM MÉRIDIONAL

Lait de coco
Nouilles de riz

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

RISOTTO DE CÉRÉALES À LA COURGE

Fromage râpé

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

KORMA DE LÉGUMES

Riz et lentilles parfumé au citron vert

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

BIRIANI DE LÉGUMES ET POIS CHICHES

Orge perlé à la cardamome

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

ETUVÉE DE LÉGUMES D'AUTOMNE AUX ÉPICES D'AILLEURS

Boullgour

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en CHF, TVA incluse

