

PLAN DES MENUS 03.12. - 07.12.2018

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

MENU TERRE

MENU FEU

MENU EAU

MENU AIR

LUNDI

ESCALOPE DE POULET VIENNOISE

Mayo façon Béarnaise
Pommes croquettes
Jardinière de légumes

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

FILET DE LIEU NOIR À L'ITALIENNE

Sauce vierge aux agrumes
Riz festif aux légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

PIZZA AU CHORIZO

(Chf + 1.00)
ou Margherita

Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

TRIANGOLO À L'APPENZELLER

Crème de persil
Fromage râpé

Potage ou salade du jour
Clémentine



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



RAGOÛT DE LÉGUMES FORESTIER

Riz festif aux lentilles
Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

MARDI

SAUMON FUMÉ A CHAUD

Beurre blanc
Riso venere
Légumes de saison

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

RÔTI DE DINDE À LA DIABLE

Gnocchi au beurre
Pointes de brocolis vapeur

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

KEBAB DE FALLAFEL

Sauce tahina au citron
Saladine d'herbes
Boulgour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CRÊPES FARCIES ÉPINARDS ET MOZZARELLA

Sauce tomates aux herbes fraîches
Orge perlé



Salade du jour ou potage
Pomme gala

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



COLOMBO DE LÉGUMES

Boulgour à la tomate et pois chiches
Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

MERCREDI

RÔTI HACHÉ DE VEAU SUISSE

Crème de morilles
Ecrasée de pommes de terre
Sauté de légumes

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

TAJINE DE POULET AU CITRON CONFIT

couscous
Légumes à la berbère

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

BEIGNETS DE MORUE MSC

Sauce à l'avocat et citron vert
Pommes frites
Sauté de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

EMSPANADAS VÉGÉTARIENNES

Sauce chili et haricots rouges
Riz parfumé

Salade du jour ou potage
Banane



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

SATAY DE LÉGUMES

Nouilles de blé
Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

JEUDI

GIGOT D'AGNEAU À LA CUILLÈRE

Galette de pommes de terre
légumes confites et graines torréfiés

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MIJOTÉ DE BŒUF À LA TUANAMA RAVINES

Tagliatelles fraîches
Légumes glacés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CABILLAUD MSC PANÉ COCO

Sauce lait de coco et yuzu
Quinoa IP suisse
Chou sauté

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

RÖSTI FARCIS AUX CHAMPIGNONS

Crème de bolets et noisettes
Légumes glacés
Potage ou salade
Meringue et sa double crème

ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

CURRY DE LÉGUMES ET LENTILLES CORAIL À LA THAÏLANDAISE

Riz à la citronnelle
Salade du jour ou potage



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

VENDREDI

GRILLADE DU JOUR À LA MINUTE

Garnitures du jour
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

POULET HASSELBACK

Sauce au cheddar
Patate douce au four
Fondue d'épinards

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

PAD THAÏ AUX CREVETTES BIO ASC

cacahuètes au wasabi

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

CANNELONI MOZZARELLA POMODORO

Fromage râpé
Potage ou salade du jour
Dessert du jour



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

RATATOUILLE DE POTIRON AUX POIS CHICHES

Semoule
Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en
CHF, TVA incluse

