

PLAN DES MENUS 11.03. - 15.03.2019

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

LUNDI

SAENG WA

Boeuf, soja, sésame, poivre Sechuan
Nouilles et légumes aux quatre saveurs

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MARDI

TOMME VAUDOISE EN CROÛTE

Rösti
Feuilles de chêne
et jambon San Pietro

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MERCREDI

KEFTA DE BOEUF AUX PISTACHES

Patata hara
Légumes aux épices d'orient

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

JEUDI

ESCALOPE DE PORC PANÉE

Sauce câpres et citron
Purée de pommes de terre
Légumes confits au thym citronné

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

VENDREDI

CHOIX DE GRILLADES MINUTES

Graniture du jour
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MENU TERRE

CABILLAUD MSC EN CRUMBLE DE CHORIZO

Polenta crémeuse
Fondue de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



CURRY DE CREVETTES BIO ASC

Nouilles
Brocolis à l'ail

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

RÔTI DE COU DE PORC À L'AIL DES OURS

Tagliatelles vertes
Légumes braisés

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



NOUILLES JAUNES SAUTÉES AU POULET ET SES LÉGUMES CROQUANTS

A la mode Lastra de Natias

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



PAUPIETTE DE LAPIN À LA PROVENÇALE

Pommes Country
Légumes du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

MENU FEU

PIZZA HAWAÏ (CHF +1.00)

ou
Margherita
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

BRUSCHETTA AU JAMBON SAN PIETRO

Légumes à l'italienne
et mozzarella
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

PANGASUIS ASC AUX GRAINES

Riz au jasmin
Wok de légumes

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

SAMBOUSEK LAHMEH

Rissole à la viande de boeuf
Boullgour à la tomate
Yogourt et concombre

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

SALADE DE DENTS DE LION ET DOUCETTE

Croûtons, lardons
et oeuf parfait

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

MENU EAU

TORTELLINI FORMAGGIO

Sauce crème et pesto de roquette
Fromage râpé
Salade du jour

Banane



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

CRÊPE FARÇIE AUX ÉPINARDS

Sauce aux champignons
Riz parfumé
Salade du jour

Crème de pistache



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



BOULETTES DE RIZ À LA THAÏ

Sauce satay
Wok de légumes



Salade du jour ou potage
Pomme gala
ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



Salade de fruits
ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

CURRY DE CHOU FLEUR, TOFU ET POUSSÉS DE BAMBOU

Nouilles
Salade du jour



Salade du jour ou potage
Dessert du jour
ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

MENU AIR

CHICKPEAS ET LÉGUMES AU CURRY

Riz basmati

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

ENDIVES AU GRATIN

Pommes de terre
et bleu du Sapalet



Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

DAL MOKHANI

Lentilles du Puy et haricots rouges
Légumes Korma

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

FRICASSÉE D'ARTICHAUTS ET PETITS LÉGUMES

Semoule aux senteurs du Maroc

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

SPAGHETTI INTÉGRALE

Pesto Genovese
Fromage râpé

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en
CHF, TVA incluse

