

# PLAN DES MENUS 18.03. - 22.03.2019

HEURES D'OUVERTURE:

Période académique 07 h 00 - 18 h 00

Période non-académique 07 h 30 - 17 h 00

Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

MENU UNIVERS

## LUNDI

### PECHUGA DE POLLO CON MOLE

Blanc de volaille grillé  
Sauce mole poblano  
Purée de maïs  
Calabacitas con raja y elote

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

## MARDI

### ROCAMBOLE DE CARNE

Rôti de bœuf haché, cheddar et jambon  
Salsa de Mani  
Riz aux haricots  
Haricots verts aux oignons

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

## MERCREDI

### EMSPANADAS DE BŒUF

Haricots rouges, maïs, poivrons  
Cheddar  
Papillote de plantin  
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

## JEUDI

### EL PAREDES BURGER

Steak haché de poulet, jalapenos, guacamole, cheddar, oignon rouge  
Country fries  
Salade du jour



ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

## VENDREDI

### CHOIX DE GRILLADES À LA MINUTE

Garnitures du jour  
Salade du jour

ET 11.50 INT 11.90 EXT 13.40

MENU TERRE

### FAJITAS AL PASTOR

Cou de porc  
Arroz chili  
Frijoles nerros

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### CAUSA A LA LIMENA

Parmentier de thon MSC  
à l'avocat et œuf dur, sauce citron)  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



### MUSLOS DE POLLO

Cuisse de poulet  
Sauce chimichuri  
Riz à la tomate  
Légumes à la mexicaine

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



### ENCHILLADAS

Bolognaise de soja, cheddar  
Salsa de légumes aux piments  
Arroz blanco



ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### FEIJOADA

Porc au haricot noir  
Banane plantin  
Arroz blanco

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00



MENU FEU

### FLAM À LA MEXICAINE

Viande hachée de boeuf maïs et jalapeños  
(Chf +1.00)  
ou  
Margherita

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### CHILLI CHEESE NUGGETS

Crème d'avocat  
Arroz blanco

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### MOQUECA DE COLIN

Poivrons et tomate  
Arroz blanco

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### RÖSTI AUX CHAMPIGNONS GRATINÉ AU FROMAGE D'ALPAGE

Sauce bolets  
Œuf parfait



ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

### CALAMARS FRITS

Mayo citron vert et coriandre  
Pommes frites  
Salade du jour

ET 10.50 INT 11.00 EXT 12.00

MENU EAU

### CAPPELLINI POMODORO E BASILICO

Sauce tomate au basilic  
Fromage râpé

Potage ou salade  
Pomme Gala



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70



### QUORN FAÇON CORIDO

Arroz blanco  
con zanahorias y chicharos

Potage ou salade du jour  
Flan de Maïs



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### GRATIN DE QUINOA À LA PÉRUVIENNE

Légumes de saison

Potage ou salade  
Ananas en tranche



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### LASAGNE AUX LÉGUMES COULIS DE TOMATES

Potage ou salade  
Riz au lait



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

### GRATIN DE SPÄTZLI AUX PETITS LÉGUMES

Potage ou salade  
Dessert du jour



ET 9.10 INT 10.40 EXT 11.70

MENU AIR

### CHILI VÉGÉTARIEN AUX HARICOTS ET CHIPS DE TORTILLA

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

### SPAGHETTI À LA TUNISIENNE

Sauce tomate aux piments verts et pois chiches  
Fromage râpé



Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

### MOUJADARA À LA LIBANAISE

Sauce tzatziki  
Tomate au four  
Oignons frits



Salade du jour ou pomme

ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

### COUSCOUS DE LÉGUMES

Semoule au raisin

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

### BOURGUIGNON D'AUBERGINES

Céréales au coco

Salade du jour ou pomme



ET 7.10 INT 8.20 EXT 9.70

Restaurant Geopolis, Quartier UNIL Mouline  
Rue de la Mouline 11, 1022 Chavannes-Renens, Prix en CHF, TVA incluse

