

PLAN DES MENUS 13.03. - 17.03.2023

HEURES D'OUVERTURE:

Horaires d'ouverture 07 h 00 - 18 h 00
Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU UNIVERS	BAGEL VEGAN AU VUNA — Câpres, oignons rouges et Batavia Pommes de terre au four Salade du jour  EXT 13.40 ETU 11.50 INT 12.00	PILONS DE POULET HULI-HULI — Riz pilaf Légumes à l'hawaïenne EXT 13.40 ETU 11.50 INT 12.00	TARTARE DE BOEUF GÉOPOLIS — Oignons rouges confits, persil paprika fumé et Madère Pommes frites CHF 15.00	FILET DE DORADE SAUTÉ À LA THAÏ — Riz parfumé Julienne des légumes CHF 15.00	MAMIE ROSE — Boulettes de viande avec sauce à la crème et aux champignons, écrasée de potiron à la livèche EXT 13.40 ETU 11.50 INT 12.00
MENU TERRE	VOL AU VENT DE RÖSTI FARCIS — d'émincé de Quorn à la zurichoise Carottes glacées  EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	FILET DE CABILLAUD PANÉ — A la tomate confite et fines herbes Patates douces rôties Épinards en branches vapeur EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	STEAK DE COU PORC EN FINE PANURE — Mayonnaise au satay Épis de maïs rôtis Salade du jour EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	MAMIE MADELEINE — Rôti de porc croustillant, pommes de terre sautées et poireaux cuits à la vapeur EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	POULET SUISSE RÔTI — Jus de cuisson à l'ail et thym Rôsti croquettes Courgettes au four EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50
MENU FEU	PICCATA DE TOFU — Coulis de légumes au basilic Polenta crémeuse Rosettes de brocoli à la vapeur  EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	LAHMACUN À LA VIANDE DE BOEUF ET AGNEAU — Oignons rouges, sauce yogourt à l'aneth et sumac Salade du jour EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	MAMIE THÉRÈSE — Gratin campagnard aux cornettes, épeautre vert, châtaignes, chou frisé et séré aux herbes EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	CANNELLONI FARCIS D'ÉPINARDS ET RICOTTA — Gratins au fromage d'alpage Salade du jour  EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	FLAMEKUCHE FORESTIÈRE — Champignons, oignons et fromage Salade du jour  EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00
MENU EAU	CHOUX PACK CHOÏ RÔTIS AU MISO — Tofu Bio sauté Nouilles de blé Salade du jour ou kiwi bio  EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	LINGUINE SAUCE CRÉMEUSE AU PESTO DE BASILIC — Fromage râpé Salade du jour ou potage ou banane  EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	ARANCINI FARCIS DE MOZZARELLA — Sauce au pesto de basilic et tomates confites Légumes grillés Potage ou salade du jour ou baba au sirop d'érable  EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	DIM SUM SHIITAKE — Sauce sweet chili Riz jasmin Potage ou salade du jour ou clémentine  EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	CHOUX GRILLÉS AU NAM PHRICK — Tofu soyeux Bio suisse Sauce chili galanga Nouilles chinoises Salade du jour ou potage ou banane  EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10
MENU AIR	TAJINE DE LÉGUMES À L'ORANGE — Boulgour et pois chiches Salade du jour ou pomme  EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	GRATIN DE COURGES BUTTERNUT — Pommes de terre Agria au lait de coco et lime Salade du jour ou pomme  EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	CURRY DE CHOU FLEUR — Au lait de coco Riz parfumé Salade ou pomme  EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	DAL MOKHANI — Lentilles vertes et riz Légumes Korma Salade du jour ou pomme  EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	SPAGHETTI INTÉGRALE — Sauce napolitaine aux légumes Fromage vegan Salade ou pomme  EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70