

PLAN DES MENUS 20.03. - 24.03.2023

HEURES D'OUVERTURE:

Horaires d'ouverture 07 h 00 - 18 h 00
Cuisine chaude 11 h 30 - 14 h 00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU UNIVERS	COLOMBO DE PORC SUISSE — Légumes au curry Patates douces au four EXT 13.40 ETU 11.50 INT 12.00	LE GÉOPOLIS BURGER — Steak haché végétarien, colslaw, salade, oignons Pommes Grenailles au four Salade du jour CHF: 15.00 V	LOMO SALTADO PÉRUVIEN — Boeuf suisse sauté aux poivrons et oignons frites Riz et salade mêlée 13.50CHF	BURRITO VÉGÉTARIEN À LA MEXICAINE — Haricots rouges, soja, oignons et maïs Crème fraîche et cheddar Pommes frites Salade de saison V EXT 13.40 ETU 11.50 INT 12.00	ENTRECÔTE PARISIENNE DE BOEUF SUISSE — Sauce café de Paris Gratin dauphinois Haricots verts en persillade CHF: 15.00
MENU TERRE	QUENELLES DE BROCHET — Sauce Nantua Riz à la citronnelle Poireaux étuvés EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	OTSU BOWL — Nouilles soba, escalope de Vales, potiron, radis et oignons rouges V EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	CROQUE MONSIEUR MAISON — au Gruyère AOP Jambon d'épaule suisse et sauce béchamel Salade composé EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	BAO BUN AU POULET SUISSE — pickles, salade, oignons rouges, sauce yogourt thaï Salade de chou chinois aux citrons verts EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50	STEAK HACHÉ DE VEAU SUISSE — Sauce au poivre vert Pommes rissolées Carottes glacées EXT 12.50 ETU 11.00 INT 11.50
MENU FEU	PIZZA KEBAB — Viande kebab, oignons, sauce blanche Salade du jour EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	ROULEAUX DE PRINTEMPS — farcis de légumes et champignons Sauce sweet chili Légumes sautés Salade de julienne de légumes aux haricots V EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	FILET DE TILAPIA EN CROÛTE D'HERBES — Beurre vert Boullgour aux herbes Rosettes de brocoli à la vapeur EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	SAUTÉ DE QUORN AU CURRY VERT THAÏ — Riz jasmin Légumes mijotés V EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00	RISOTTO DE FREGOLA SARDA AUX CHAMPIGNONS — Quenelle de séré au pesto de basilic Salade du jour V EXT 12.00 ETU 10.50 INT 11.00
MENU EAU	GRATIN DE CORNETTES — aux fromages d'alpage, petits légumes, champignons de Paris et brunoise de soja Salade ou potage du jour ou pomme Golden V EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	CURRY MASSAMAN DE TOFU BIO GENEVOIS — Légumes aux saveurs d'Asie Nouilles de riz Salade ou potage du jour ou mousse au chocolat V EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	CONFIT D'HARICOTS BLANCS — à la crème fraîche d'amande, pain de maïs, tomates, chili et coriandre Salade du jour ou potage ou clémentine V EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	COURGES CONFITES À LA MAROCAINE — Semoule de blé aux pois chiches et ras el hanout Salade ou potage du jour ou banane V EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10	PENNE À LA CARBONARA DE TOFU FUMÉ — Fromage râpé Salade ou potage du jour ou poire V EXT 12.00 ETU 9.40 INT 11.10
MENU AIR	TIKKA MASALA DE LÉGUMES ET POIS CHICHES — Riz parfumé au gingembre Salade du jour ou pomme V EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	RISOTTO AUX CÉRÉALES ET À LA COURGE — Quenelle de houmous Salade du jour ou pomme V EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	SPANAKORIZO — Épinards et riz à la grecque Salade du jour ou pomme V EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	SAUTÉ DE LÉGUMES ET FÈVES DE SOJA À L'ASIATIQUE — Nouilles chinoises Salade du jour ou pomme V EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70	RAGOÛT DE LÉGUMES FORESTIER — Riz sauvage et lentilles Salade du jour ou pomme V EXT 10.50 ETU 7.30 INT 8.70